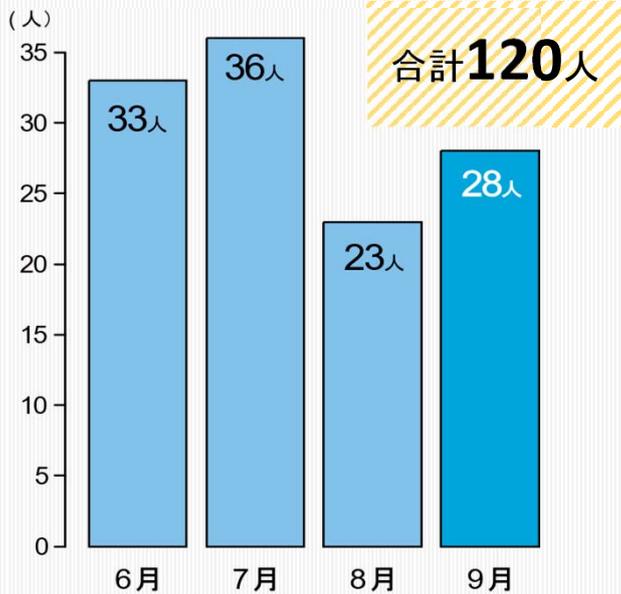




コホート研究ニュースレター

2017年6月～9月 協力者数推移



重要なお知らせ

今年度の研究実施期間を当初は6月～11月とさせていただいておりましたが、小澤優樹先生ならびに高見澤徹先生とご相談し、12月まで期間を延長させて頂くこととなりました。

具体的には、12月22日午前中までをリクルート期間とさせていただき、この最終日に検体があればがんセンターへの搬送が12月25日(月)までとさせていただきます。

残りあとわずかとなりますが、各医院の先生をはじめ、スタッフの皆様には引き続きよろしくお願い致します。



神奈川県花「やまゆり」

研究開始6カ月の経過ご報告

11月に入り冬の気配を感じる頃となりました。風邪やインフルエンザの季節に入り、各医院の先生方やスタッフの皆様は大変お忙しい時期かと存じます。このような多忙期に神奈川県みらい未病コホート研究(以下、本研究)に多大なご協力とご尽力を賜っており、厚く御礼申し上げます。リクルート開始以降、上記

のグラフの通り、先生方のご尽力により、順調にご協力者様の数が増えております。

9月には28名の方々にご協力いただくことができ、合計120名に達しました。

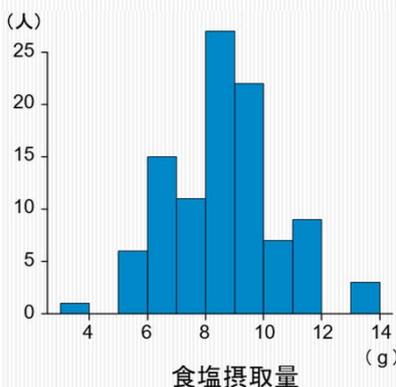
次回は翌年1月中旬頃に再度本ニュースレターにて皆様に状況のご報告をさせていただきますと考えております。

他市町村での状況など

10月に中井町にて行われた集団健診が滞りなく終了し、今年度は山北町で196名(8日間)、中井町で120名(3日間)の方々にご協力をいただく事ができました。今年度の集団健診は、小田原市民でこれまで一度も特定健診を受診されていない方々を対象とした集団健診にて実施させて頂く2日間(11/19と12/3)を残すところとなりました。

個別健診の受診者と今回の小田原集団健診受診者との健康状態を比較することで、今後の保健活動のターゲットがより絞りやすくなる可能性もございます。小田原市保健センターで実施される集団健診の準備や、個別健診を続けてこられた保健師さんたちの熱意もあつて着々と予約者も増えていきます。

推定食塩摂取量の途中集計



左のグラフは、食塩摂取量の計算を終えている101名の協力者の方々の途中集計をまとめたものになります。一日の食塩摂取量の全国平均(男性 10.8 g、女性 9.2 g)と比べて、小田原市の協力者の皆様の平均は8.6 g/日と低めでした。より詳しい結果は今後改めてご報告させていただきますので、お待ちいただくと幸いです。

今月のスタッフひとこと

主任研究員：片山佳代子

この研究を開始するにあたり各医療機関様には幾度となく訪問させていただきました。その度にスタッフの方々をはじめ先生方には大変ありがたいご対応をいただき、こうして本格調査にこぎつけましたこと、心から感謝申し上げます。暑い時期に外を歩き、少しはダイエットなるかしら?と期待しましたが想定外の結果が出ております。いただいた生体試料と肥満との関係など、研究結果が待ち遠しいです!! 今後とも、御協力よろしくお願い申し上げます。