



# コホート研究ニュースレター

2017年度のご協力ありがとうございました！

## 今年度の実施報告

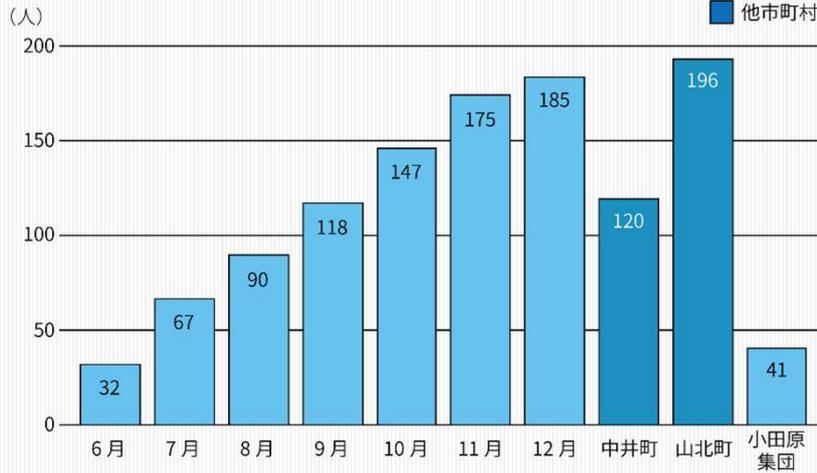
昨年6月から12月に実施させていただいた神奈川県みらい未病コホート研究に際して、皆様にご多大なご協力をいただいたこと、改めて厚く御礼を申し上げます。

先日の小田原医師会 成人・がん対策委員会でもご報告させていただきましたが、今年度小田原市の個別健診でリクルートしていただきました協力者数は合計185名でした。第2号のニュースレターでお伝えし

た集団検診(小田原市・山北町・中井町)と合わせた協力者数は540名で、昨年度と合わせると現在668名の方に研究に参加していただいている状況です。

今後、協力者の増加に伴い、ベースライン調査の途中でも随時、皆様の日常臨床に有用な情報をご提供できるように、情報発達の体制を整えて参ります。

検体数推移



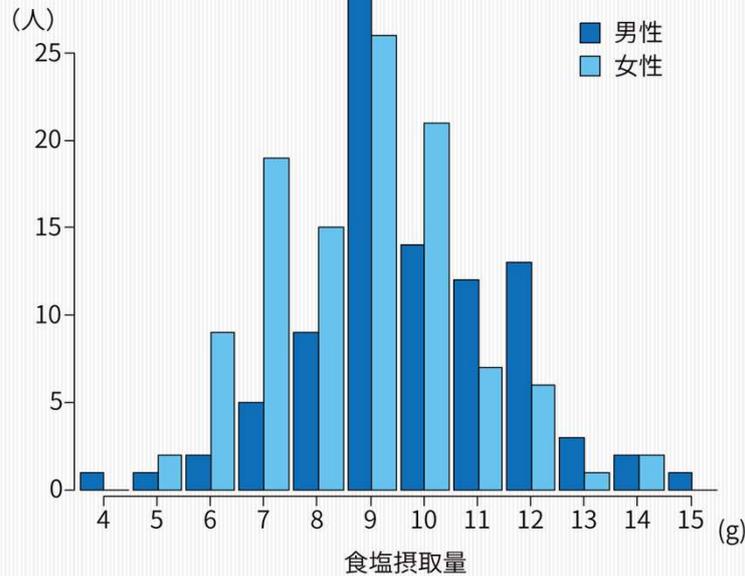
## 食塩摂取量の結果

右のグラフは協力者の方々にお願いした推定食塩摂取量の結果を集計したのになります。

上は小田原市でリクルートしていただいた方々の食塩摂取量です。女性の方が推定食塩摂取量の平均値は低く、男性が9.3 g/日などところ女性は8.3 g/日でした。年齢を横軸、食塩摂取量を縦軸に取った散布

図が左下のグラフです。

今年度、コホート研究のリクルートを実施した3つの地域別の食塩摂取量をグラフにしたものが下のグラフになります。小田原市の方々の食塩摂取量平均は8.7 g/日と一番低く、中井町の方々は9.5 g/日、山北町の方々は9.4 g/日という結果でした。



## 今月のスタッフひとこと

### 研究員: 中村翔

各医療機関の皆様のお蔭で、今年度も無事研究を遂行することが出来ました。改めて御礼申し上げます。現在、次年度に向けて計画を立てているところです。詳細が決まり次第、随時皆様にお伝えして参りたいと思います。

春の足音とともに、桜が咲く季節が近づいてきているのを感じます。皆様にとって、良い新年度のスタートとなりますように。

